

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
<b>Tízórai</b>	<b>Citromos tea *</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Álomsonka</b> EN: 19.8 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.5 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Erdei gyümölcs tea *</b> EN: 0.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Sonkás céklakrém</b> EN: 73.5 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 2.0 g; SZH: 2.2 g; CK: 1.4 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.7 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 105.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.5 g;	<b>Málna tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Sertés párizsi</b> EN: 46.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.4 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Barackos tea *</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Sült paprikakrém (12;)</b> EN: 15.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.8 g; CK: 0.5 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.1 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 105.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.5 g;	<b>Erdei gyümölcs tea *</b> EN: 0.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Zala felvágott</b> EN: 48.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 105.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.5 g; <b>Paprika</b> EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés gulyás leves D (9;12;)</b> EN: 96.5 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 0.9 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 5.2 g; SÓ: 0.8 g; <b>Lecsós csirkeragu</b> EN: 112.3 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.9 g; SZH: 7.4 g; CK: 1.2 g; FH: 12.3 g; SÓ: 0.8 g; <b>Rizs köret</b> EN: 132.5 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 26.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 2.0 g;	<b>Reszelttészta leves (1;9;12;)</b> EN: 102.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 0.6 g; SZH: 10.6 g; CK: 0.3 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.8 g; <b>Húsgombóc (3;)</b> EN: 116.5 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 3.3 g; SZH: 8.0 g; CK: 0.0 g; FH: 11.1 g; SÓ: 0.8 g; <b>Paradicsom mártás * (1;9;)</b> EN: 25.9 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.0 g; CK: 2.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.6 g; <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN: 101.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 19.9 g; CK: 0.0 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Brokkoli krémleves (1;12;)</b> EN: 71.9 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 12.1 g; CK: 1.1 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.0 g; <b>Zöldséges halragu (1;4;9;12;)</b> EN: 94.9 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 9.5 g; CK: 2.0 g; FH: 5.9 g; SÓ: 1.1 g; <b>Rizs köret</b> EN: 114.8 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.3 g; SZH: 20.2 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 2.0 g;	<b>Csontleves</b> EN: 38.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.6 g; CK: 3.2 g; FH: 1.4 g; SÓ: 1.0 g; <b>Főtt virsli</b> EN: 115.2 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 1.8 g; CK: 0.2 g; FH: 6.6 g; SÓ: 1.3 g; <b>Fejtett babfőzelék (1;)</b> EN: 130.6 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 14.1 g; CK: 1.1 g; FH: 5.6 g; SÓ: 0.8 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	<b>Őszibarackleves * (1;)</b> EN: 64.6 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.8 g; CK: 6.5 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.4 g; <b>Budapest pulykaragu</b> EN: 172.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 3.6 g; SZH: 3.8 g; CK: 0.2 g; FH: 11.5 g; SÓ: 0.9 g; <b>Bulgur köret (1;)</b> EN: 115.9 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 20.2 g; CK: 0.6 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.3 g;
<b>Uzsonna</b>	<b>Padlizsánkrém (10;)</b> EN: 60.3 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; <b>Zöldhagyma</b> EN: 7.6 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 0.2 g; FH: 0.4 g;	<b>Házi sertés húskrém</b> EN: 96.9 kcal; ZS: 8.8 g; TZS: 3.2 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.4 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Cukkinikrém</b> EN: 62.7 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.4 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	<b>Csirkemell sonka</b> EN: 18.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; <b>Margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Házi zöldségkrém</b> EN: 147.9 kcal; ZS: 15.8 g; TZS: 7.9 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.5 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.5 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;