

Gasztvital	Hétfő 07.27	Kedd 07.28	Szerda 07.29	Csütörtök 07.30	Péntek 07.31
Tízórai	Barackos tea szőlőcukorral EN: 25.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Magyaros margarinkrém EN: 22.5 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.2 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Kaliforniai paprika EN: 45.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 3.6 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.0 g;	Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Padlizsánkrém (10;) EN: 33.8 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Tea szőlőcukorral EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Baromfi húskrém EN: 98.7 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 1.6 g; SZH: 1.4 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.3 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Tea szőlőcukorral EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Kenőmájás EN: 43.8 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.3 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.4 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Házi sertés húskrém EN: 72.5 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.1 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;
Ebéd	Sertésragu leves D (1;) EN: 191.5 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 1.6 g; SZH: 16.6 g; CK: 3.0 g; FH: 12.3 g; SÓ: 0.6 g; Tejben dara szőlőcukorral (1;) EN: 253.9 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 54.3 g; CK: 27.7 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g; Kakaó szórát szőlőcukorral EN: 70.3 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 14.1 g; CK: 13.5 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.1 g;	Húsleves levestésztával (1;) EN: 80.7 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 12.9 g; CK: 2.6 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.6 g; Natúr sertésszelet (1;) EN: 136.5 kcal; ZS: 8.3 g; TZS: 2.0 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.0 g; FH: 12.8 g; SÓ: 0.2 g; Kapor mártás (1;12;) EN: 77.6 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.9 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.8 g; Zöldséges bulgur D (1;) EN: 255.6 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 45.0 g; CK: 1.3 g; FH: 8.1 g; SÓ: 0.9 g;	Reszelttészta leves zellermentes (1;) EN: 78.8 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.5 g; CK: 2.3 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.8 g; Parajos sertésragu (1;) EN: 163.7 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 1.4 g; SZH: 16.6 g; CK: 0.5 g; FH: 10.8 g; SÓ: 0.8 g; Főtt burgonya (12;) EN: 188.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 36.8 g; CK: 0.0 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.6 g; Kekszgolyó szőlőcukorral (1;12;) EN: 134.5 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 1.2 g; SZH: 25.1 g; CK: 12.7 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.2 g;	Lebbencs leves (1;9;12;) EN: 123.2 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 15.1 g; CK: 0.7 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.0 g; Sült csirkemell EN: 138.9 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 1.1 g; Cukkíni főzelék EN: 45.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.9 g; CK: 0.6 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.6 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Karalábé leves EN: 42.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 5.6 g; CK: 1.2 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.1 g; Zöldfűszeres halragu EN: 89.1 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 1.2 g; CK: 0.0 g; FH: 11.7 g; SÓ: 0.7 g; Tészta köret (1;) EN: 292.3 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 50.4 g; CK: 2.5 g; FH: 8.5 g; SÓ: 0.7 g;
Uzsonna	Csirkemell sonka EN: 18.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Zala felvágott EN: 48.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Jégcsapretek EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Sonkás zöldségkrém (12;) EN: 27.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 3.8 g; CK: 1.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.8 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Sült paprikakrém (12;) EN: 23.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.2 g; CK: 0.7 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.1 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Tavaszi felvágott EN: 55.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;