

SZAKÁCSTÜNDÉR KFT.

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
Ebéd		Francia hagymaleves EN: 59.6 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.3 g; SZH: 7.0 g; CK: 0.9 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.6 g; Pirított kenyérkocka EN: 23.2 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.3 g; CK: 0.2 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; Lecsó EN: 46.7 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 8.3 g; CK: 1.6 g; FH: 0.4 g; SÓ: 1.1 g; Rizs köret EN: 88.9 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.3 g; SZH: 14.3 g; CK: 0.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 2.0 g;	Vegyes gyümölcsleves EN: 139.9 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 4.1 g; SZH: 22.3 g; CK: 11.9 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.5 g; Zöldségpörkölt EN: 79.3 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 7.3 g; CK: 4.1 g; FH: 1.3 g; SÓ: 1.0 g; Tészta köret EN: 259.6 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 0.6 g; SZH: 51.6 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.7 g; Káposztasaláta EN: 14.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 1.0 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.5 g; Vaníliapuding EN: 63.1 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.2 g; CK: 4.4 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g;	Rozmaringos zöldségleves (12;) EN: 35.4 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.2 g; SZH: 3.2 g; CK: 1.7 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.9 g; Zöldség vagdalt EN: 58.8 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 11.1 g; CK: 5.0 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.9 g; Burgonyapüré 1/2 (12;) EN: 146.3 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 27.1 g; CK: 0.8 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.8 g;	Zellerleves (9;) EN: 80.4 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 14.2 g; CK: 0.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.9 g; Székelykáposzta (fehérjeszegény, hús nélkül) (12;) EN: 114.4 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 10.0 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 2.9 g; Nektarin EN: 39.2 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.1 g; CK: 6.3 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;