

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
Ebéd	Zöldségleves fehérjeszegény tésztával (9;) EN: 29.0 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 4.7 g; CK: 1.4 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Káposztás kocka EN: 292.3 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 62.0 g; CK: 4.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; körte EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Karfiolleves EN: 81.5 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.6 g; SZH: 5.8 g; CK: 1.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Zöldség vagdalt EN: 56.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 10.9 g; CK: 3.8 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Főtt burgonya (12;) EN: 67.7 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.2 g; CK: 0.0 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Fahéjas szilvaleves EN: 105.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 23.3 g; CK: 13.7 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Lecsó EN: 46.7 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 8.3 g; CK: 1.6 g; FH: 0.4 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 91.3 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 18.6 g; CK: 0.0 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Csemege uborka * (10;12;) EN: 4.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	Lebbencsleves fehérjeszegény tésztával (12;) EN: 88.2 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 11.5 g; CK: 0.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Zöldség vagdalt EN: 56.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 10.9 g; CK: 3.8 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Cukkini főzelék EN: 51.8 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.7 g; CK: 1.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Paradicsomleves EN: 110.0 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 17.3 g; CK: 10.8 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Zöldségpörkölt EN: 79.3 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 7.3 g; CK: 4.1 g; FH: 1.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 91.3 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 18.6 g; CK: 0.0 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;