

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
Ebéd	Hamis gulyásleves toj (12;) EN: 87.4 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.8 g; CK: 1.5 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Tejberizs EN: 122.8 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 26.5 g; CK: 6.3 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Fahéj szórat EN: 82.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.0 g; CK: 20.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Zöldségkrémleves EN: 50.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 8.7 g; CK: 2.9 g; FH: 1.5 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; Pirított kenyérkocka EN: 23.2 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.3 g; CK: 0.2 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; Zöldségpörkölt EN: 79.3 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 7.3 g; CK: 4.1 g; FH: 1.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Párolt köles EN: 119.4 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 18.0 g; CK: 1.5 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	Kertész leves (fehérjeszegény) EN: 44.0 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.2 g; SZH: 4.7 g; CK: 1.8 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Zöldség vagdalt EN: 56.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 10.9 g; CK: 3.8 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Kapor mártás EN: 77.2 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 8.1 g; CK: 1.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Főtt burgonya (12;) EN: 67.7 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.2 g; CK: 0.0 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Magyaros reszeltészta leves (12;) EN: 62.1 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 10.4 g; CK: 1.6 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Zöldség vagdalt EN: 56.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 10.9 g; CK: 3.8 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék (12;) EN: 105.9 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.3 g; SZH: 16.4 g; CK: 2.6 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	Magyaros zellerleves (9;) EN: 79.8 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 14.8 g; CK: 0.7 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Zöldségpörkölt EN: 79.3 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 7.3 g; CK: 4.1 g; FH: 1.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Burgonyapüré (12;) körte EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;