

Szakácsstünder	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
<b>Tízórai</b>		<b>Karamellás tej (7;)</b> EN:126.4kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:13.2g CK:13.2g FH:5.8g SÓ:0.3g <b>Napraforgómag</b> EN:29.2kcal ZS:2.6g TZS:0.2g SZH:0.6g CK:0.1g FH:1.0g <b>Natúr vajkrém (7;)</b> EN:52.2kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:0.9g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.1g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Csicszeriborsó krém (7;)</b> EN:76.7kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:4.7g CK:0.6g FH:2.3g SÓ:0.2g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:104.2kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:21.7g CK:0.1g FH:3.1g SÓ:0.6g	<b>Gyümölcs tea</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Lapka sajt (7;)</b> EN:113.6kcal ZS:9.4g TZS:6.4g SZH:1.3g CK:1.3g FH:6.0g SÓ:0.9g <b>Minimargarin 10g</b> EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:104.2kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:21.7g CK:0.1g FH:3.1g SÓ:0.6g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Póréhagymás tojáskrém (3;7;)</b> EN:58.9kcal ZS:4.8g TZS:2.4g SZH:0.5g CK:0.4g FH:2.3g SÓ:0.2g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Jégcsapretek</b> EN:4.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>		<b>Csirke gulyásleves (1;3;9;12;)</b> EN:150.2kcal ZS:7.2g TZS:1.4g SZH:11.6g CK:0.1g FH:8.8g SÓ:0.2g <b>Tejben dara (1;7;)</b> EN:243.2kcal ZS:3.4g TZS:2.0g SZH:42.4g CK:13.2g FH:9.8g SÓ:0.2g <b>Kakaó szórat</b> EN:78.8kcal ZS:2.1g TZS:1.3g SZH:11.3g CK:9.8g FH:2.2g SÓ:0.2g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:16.3g CK:0.1g FH:2.3g SÓ:0.5g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:160.9kcal ZS:3.1g TZS:1.8g SZH:27.5g CK:18.6g FH:4.4g SÓ:0.3g <b>Csirkepaprikás (1;7;)</b> EN:174.5kcal ZS:10.5g TZS:3.9g SZH:5.1g CK:1.0g FH:14.1g SÓ:0.2g <b>Copfocska tészta (1;)</b> EN:243.8kcal ZS:4.4g TZS:0.6g SZH:43.2g CK:2.1g FH:7.3g SÓ:0.2g <b>Káposztasaláta</b> EN:14.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:1.0g FH:1.3g SÓ:0.5g <b>Mandarin</b> EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Zöldborsóleves (1;3;)</b> EN:113.9kcal ZS:4.1g TZS:0.4g SZH:11.7g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7;)</b> EN:351.7kcal ZS:21.8g TZS:4.9g SZH:21.4g CK:1.0g FH:13.2g SÓ:2.2g <b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:183.8kcal ZS:3.0g TZS:1.4g SZH:30.4g CK:2.8g FH:5.6g SÓ:0.3g	<b>Zöldségleves (1;)</b> EN:80.2kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:9.5g CK:2.0g FH:1.7g SÓ:0.2g <b>Székelykáposzta szárnyashússal</b> EN:175.0kcal ZS:10.4g TZS:1.8g SZH:5.7g CK:0.0g FH:14.2g SÓ:2.6g <b>Tejföl öntet (7;)</b> EN:27.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:0.7g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.0g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:16.3g CK:0.1g FH:2.3g SÓ:0.5g
<b>Uzsonna</b>		<b>Pozsonyi pulyka sonka</b> EN:16.7kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:0.7g CK:0.1g FH:3.0g SÓ:0.5g <b>Minimargarin 10g</b> EN:31.5kcal ZS:3.5g TZS:0.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	<b>Natúr sajtkrém (7;)</b> EN:28.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.0g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:0.3g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	<b>Sült csirkehúskrém (7;)</b> EN:65.3kcal ZS:6.0g TZS:2.7g SZH:0.4g CK:0.3g FH:2.4g SÓ:0.2g <b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g <b>Kaliforniai paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Mákos búrkifli (1;7;)</b> EN:199.5kcal ZS:9.5g TZS:3.5g SZH:25.0g CK:9.0g FH:3.5g SÓ:0.3g <b>Banán</b> EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.