

	Hétfő 01.26	Kedd 01.27	Szerda 01.28	Csütörtök 01.29	Péntek 01.30
Tízórai	Gyümölcs tea EN: 26.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.5 g; CK: 6.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Házi babkrém (7;) EN: 61.3 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.3 g; SZH: 5.3 g; CK: 0.2 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.4 g; CA: 5.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Tej 2dl (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Csirkemell sonka EN: 18.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Jégcsapretek EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; FH: 0.2 g;	Gyümölcs tea EN: 26.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.5 g; CK: 6.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Házi sertés húskrém EN: 73.7 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.1 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Paprika EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.3 g;	Kakaó (7;) EN: 124.6 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 17.1 g; CK: 17.0 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Pulyka sonka EN: 16.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.5 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Gyümölcs tea EN: 26.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.5 g; CK: 6.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Lapka sajt (7;) EN: 1.4 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 3.2 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Kígyóúbor EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; FH: 0.2 g;
Ebéd	Tárkonyos csirkeragu leves (12;) EN: 130.9 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.5 g; SZH: 18.2 g; CK: 0.8 g; FH: 9.2 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Tejben dara kukoricadarából (7;) EN: 275.1 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 2.3 g; SZH: 49.8 g; CK: 21.0 g; FH: 9.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 270.0 mg; Fahéj szórát EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Csontleves tésztával (9;) EN: 98.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.6 g; CK: 2.6 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; Bakonyi csirkeragu (7;) EN: 138.8 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 2.2 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.5 g; FH: 9.3 g; SÓ: 0.6 g; CA: 16.0 mg; Rizs köret EN: 370.9 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 77.5 g; FH: 9.3 g; SÓ: 0.0 g;	Magyaros karfiolleves EN: 53.8 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 4.2 g; CK: 1.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.9 g; Tejszínes halragu (7;) EN: 100.9 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 2.1 g; SZH: 2.1 g; CK: 1.1 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.7 g; CA: 18.8 mg; Párolt köles EN: 213.9 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 0.8 g; SZH: 36.0 g; CK: 3.0 g; FH: 5.5 g; SÓ: 0.6 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Magyaros reszelttészta leves (9;12;) EN: 68.1 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 11.9 g; CK: 0.3 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.8 g; Édes chilis bab sertéshússal EN: 367.0 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 3.6 g; SZH: 40.3 g; CK: 6.7 g; FH: 23.1 g; SÓ: 1.0 g; Csokipuding (7;) EN: 203.4 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 1.8 g; SZH: 38.3 g; CK: 27.5 g; FH: 5.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 180.0 mg;	Kerti zöldségleves (9;) EN: 53.4 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 6.7 g; CK: 0.9 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.9 g; Fokhagymás sertésszelet EN: 115.5 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.0 g; FH: 12.4 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Paradicsomos káposzta EN: 176.6 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 31.8 g; CK: 12.6 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.4 g;
Uzsonna	margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Edami sajt (7;) EN: 126.4 kcal; ZS: 9.4 g; TZS: 6.4 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.8 g; FH: 10.4 g; SÓ: 0.3 g; CA: 320.0 mg; Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	Padlizsánkrém (10;) EN: 33.8 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Zöldfűszeres kockasajt (7;) EN: 41.6 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 63.0 mg; Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	Zöldhagymás sajtkrém (7;) EN: 57.2 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 3.1 g; SZH: 2.0 g; CK: 2.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 206.8 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Jégcsapretek EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	sült paprikakrém D (7;) EN: 62.9 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.7 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.2 g; CA: 15.0 mg; Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;