

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
Tízórai	Erdei gyümölcs tea szőlőcukorral EN: 14.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Gépsonka EN: 23.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g; Jégcsapretek EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; Házi csirkehúskrém EN: 62.7 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.1 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g;	Tea szőlőcukorral EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; sült paprikakrém EN: 89.4 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.8 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.7 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g;	Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; Cukkiníkrém EN: 54.6 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 1.7 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.4 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g;	Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; Házi sertés húskrém EN: 96.9 kcal; ZS: 8.8 g; TZS: 4.0 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.1 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g; Lilahagyma EN: 8.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;
Ebéd	Zöldségleves sertéshússal (1;) EN: 142.3 kcal; ZS: 9.4 g; TZS: 2.9 g; SZH: 5.8 g; CK: 0.2 g; FH: 8.4 g; SÓ: 0.7 g; Tejberizs szőlőcukorral EN: 279.1 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.4 g; SZH: 59.6 g; CK: 12.2 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.7 g; Kakaó szórát szőlőcukorral EN: 74.8 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 14.1 g; CK: 13.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.1 g;	Csontleves tésztával (1;9;) EN: 78.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.1 g; CK: 2.8 g; FH: 3.1 g; SÓ: 2.0 g; Carbonara spagetti (1;) EN: 431.9 kcal; ZS: 15.5 g; TZS: 4.4 g; SZH: 52.7 g; CK: 3.9 g; FH: 19.9 g; SÓ: 2.8 g;	Zellerkrémleves (1;9;) EN: 47.9 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 7.3 g; CK: 0.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.9 g; Píritott kenyérkocka (1;) EN: 26.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.1 g; CK: 0.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; Borsos sertés tokány (1;9;) EN: 89.8 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 1.0 g; SZH: 3.3 g; CK: 0.0 g; FH: 8.7 g; SÓ: 0.8 g; Főtt burgonya (12;) EN: 169.2 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 33.1 g; CK: 0.0 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.6 g; Kakaós kölespuding szőlőcukorral EN: 29.2 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 5.6 g; CK: 1.4 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;	Magyaros burgonyaleves (1;12;) EN: 76.9 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.0 g; Csirkepörkölt EN: 137.8 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.2 g; SZH: 1.8 g; CK: 0.0 g; FH: 17.3 g; SÓ: 1.0 g; Kerti vegyesfőzelék fruktózszegevény (1;) EN: 112.6 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 18.9 g; CK: 7.1 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.7 g;	Köménymag leves (1;) EN: 48.8 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 2.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.9 g; Píritott kenyérkocka (1;) EN: 26.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.1 g; CK: 0.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; Zöldfűszeres halfilét (4;) EN: 62.8 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.8 g; Petrezselymes rizs EN: 252.4 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 52.8 g; CK: 0.0 g; FH: 6.4 g; SÓ: 0.6 g;
Uzsonna	Pritaminos margarinkrém EN: 56.9 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Tonhalkrém (4;10;) EN: 127.7 kcal; ZS: 11.9 g; TZS: 3.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.3 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g;	Sertés párizsi EN: 46.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; félbarna kenyér (1;) EN: 124.0 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 26.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.6 g;	Álomsonka EN: 19.8 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.5 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Padlizsánkrém (10;) EN: 33.8 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g;