

	Hétfő 07.27	Kedd 07.28	Szerda 07.29	Csütörtök 07.30	Péntek 07.31
Tízórai	Barackos tea * (12;) EN: 0.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Lapka sajt (7;) EN: 45.6 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 1.9 g; SZH: 1.5 g; CK: 1.5 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.5 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g; Kaliforniai paprika EN: 45.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 3.6 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.0 g;	Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; Padlizsánkrém (10;) EN: 33.8 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g;	Málna tea * (12;) EN: 0.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Baromfi húskrém EN: 98.7 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 1.6 g; SZH: 1.4 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.3 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g; Zöldhagyma EN: 1.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; FH: 0.1 g;	Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; Kenőmájás EN: 43.8 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.3 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.4 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g; Kígyóborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; Házi sertés húskrém EN: 72.5 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.1 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g;
Ebéd	Babgulyás leves sertés (1;) EN: 198.7 kcal; ZS: 8.3 g; TZS: 1.4 g; SZH: 17.0 g; CK: 0.8 g; FH: 11.8 g; SÓ: 0.9 g; Vadas csirkeraagu * (1;9;10;12;) EN: 123.6 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 1.0 g; SZH: 7.8 g; CK: 0.8 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.2 g; Tészta köret (1;) EN: 222.1 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 0.8 g; SZH: 36.0 g; CK: 1.8 g; FH: 6.1 g; SÓ: 0.7 g; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Húsleves levestésztával (1;) EN: 80.7 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 12.9 g; CK: 2.6 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.6 g; Natúr sertészsizet (1;) EN: 136.5 kcal; ZS: 8.3 g; TZS: 2.0 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.0 g; FH: 12.8 g; SÓ: 0.2 g; Kapor mártás (1;12;) EN: 77.6 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.9 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.8 g; Zöldséges bulgur D (1;) EN: 255.6 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 45.0 g; CK: 1.3 g; FH: 8.1 g; SÓ: 0.9 g;	Zöldbableves (1;) EN: 82.2 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 9.5 g; CK: 1.5 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.9 g; Lecsós sertésragu EN: 160.3 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 2.0 g; SZH: 6.4 g; CK: 1.2 g; FH: 13.8 g; SÓ: 1.1 g; Főtt burgonya (12;) EN: 188.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 36.8 g; CK: 0.0 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.6 g; Kekszgolyó * (1;12;) EN: 96.5 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 16.1 g; CK: 3.8 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.3 g;	Lebbencs leves (1;9;12;) EN: 123.2 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 15.1 g; CK: 0.7 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.0 g; Sült csirkemell EN: 138.9 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 1.1 g; Zöldborsófőzelék * (1;7;) EN: 174.9 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 19.7 g; CK: 0.7 g; FH: 8.7 g; SÓ: 1.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Nektarin EN: 73.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 17.1 g; CK: 11.9 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;	Fahéjas szilvaleves * EN: 62.7 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.8 g; CK: 6.8 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.1 g; Zöldséges halragu (4;12;) EN: 116.4 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 10.3 g; CK: 2.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.1 g; Főtt tészta (1;) EN: 222.1 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 0.8 g; SZH: 36.0 g; CK: 1.8 g; FH: 6.1 g; SÓ: 0.0 g; Őszibarack EN: 53.3 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.7 g; CK: 11.7 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.0 g;
Uzsonna	Csirkemell sonka EN: 18.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Kígyóborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Zala felvágott EN: 48.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Jégcsapretek EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Natúr kockasajt (7;) EN: 70.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.8 g; CK: 1.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Paprika EN: 36.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 0.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.0 g;	Sült paprikakrém (12;) EN: 23.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.2 g; CK: 0.7 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.1 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Sárgarépakrém (12;) EN: 17.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.5 g; CK: 0.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.1 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Paprika EN: 36.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 0.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.0 g;