Tejmentes

Étlap

2026. augusztus 31 - 2026. szeptember 4

Étkezés	2026.08.31 Hétfõ	2026.09.01 Kedd	2026.09.02 Szerda	2026.09.03 Csütörtök	2026.09.04 Péntek
Tízórai	Gyümölcstea E: 37kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 9g, Cuk: 9g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg Zala felvágott[6] E: 98kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 1,0g, Ca: 0,0mg Margarin E: 22kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg TK.Kenyér[1] E: 142kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg Paradicsom E: 11kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Rizstej E: 105kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 20g, Cuk: 10g, Só: 0,0g, Ca: 1,4mg Sárgabarack extra dzsem E: 39kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 8g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg Margarin E: 22kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg Zsemle[1] E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,8g, Ca: 0,0mg	Rizstej E: 105kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 20g, Cuk: 10g, Só: 0,0g, Ca: 1,4mg Házi sertéshúskrém[8] E: 79kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg TK.Kenyér[1] E: 142kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg	Limonádé E: 74kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 15g, Cuk: 9g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg Babkrém[10] E: 83kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg TK.Kenyér[1] E: 142kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg Tv. paprika E: 8kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Gyümölcstea E: 37kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 9g, Cuk: 9g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg Tojáskrém[3,10] E: 93kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg TK.Kenyér[1] E: 142kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg Kígyóuborka E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg
Uzsonna	Csirkemellsonka[6] E: 52kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 3g, Cuk: 0g, Só: 0,9g, Ca: 0,0mg Margarin E: 22kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg Zsemle[1] E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,8g, Ca: 0,0mg	Paprikás szalámi E: 99kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 3g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,8g, Ca: 0,0mg Margarin E: 22kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg TK.Kenyér[1] E: 142kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg Rágórépa E: 16kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 3g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Pulyka felvágott E: 44kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,9g, Ca: 0,0mg Margarin E: 22kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg TK.Kenyér[1] E: 142kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg	Párizsi sertés[6] E: 66kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg Margarin E: 22kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg Zsemle[1] E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,8g, Ca: 0,0mg	Csemege szalámi E: 156kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 5g, Feh.: 8g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 1,3g, Ca: 0,0mg Margarin E: 22kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg Zsemle[1] E: 137kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,8g, Ca: 0,0mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt 15. Édesitõszert tartalmaz

A változás jogát fenntartjuk!